

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 03.07.2026 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35
Дети до 3 лет автоном Завтрак второй						
КП25080	Кефир с сахаром	100	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50
Дети до 3 лет автоном Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,86
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	139,00
ДГ26025	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	130	6,06	7,02	16,46	187,20
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			10,79	13,45	57,40	466,91
Дети до 3 лет автоном Уплотненный полдник						
ДГ26032	Вак-беляш	80	4,96	6,40	19,04	161,60
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,11	6,40	23,92	181,85
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60
Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак второй						
КП25080	Кефир с сахаром	100	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50
Дети с 3 до 7 лет автоном Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,57
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,32	3,96	19,32	166,80
ДГ26025	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	130	6,06	7,02	16,46	187,20

Меню на день химсоставом

скачать

сохранить на Диск

полный размер

печатать

выгрузить Excel

КП25030	Чай витаминизированный "Витовка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			11,01	14,12	63,27	506,17
Дети с 3 до 7 лет автоном Уплотненный полдник						
ДГ26032	Вак-беляш	80	4,96	6,40	19,04	161,60
КП25027	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,14	6,40	24,89	185,90
Стоимость питания за день		160.00				